En medio del azote por coronavirus, otros males como el dengue, el zika y el chikungunya, permenecen a la sombra, acechando y haciendo de las suyas en nuestro país. En nuestro municipio, con cifras controladas de casos de Covid19, la cantidad de pacientes ingresados por dengue se incrementa. De ahí que el autodiagnóstico se haya convertido en una herramienta eficaz por estos días, aunque no exenta de que cometamos errores al llegar a la conclusión final, sin dejar de mencionar que si nos equivocamos en esta última y nos automedicamos (mala práctica muy habitual entre los cubanos) de manera incorrecta, quedamos peor que antes. No obstante y en aras de ganar en conocimiento, que nunca resulta inútil, exponemos información de los principales síntomas del dengue común y hemorrágico para que usted, como ciudadano, pueda emitir un diagnóstico aproximado sobre su estado de salud y conozca si está padeciendo de un catarro común o una de las manifestaciones de dengue (común o hemorrágico), y de esta forma acuda con celeridad para ser atendido y de esta forma proteja, como tanto se ha dicho, su salud y la de su familia. De no hacerlo, corre a riesgo o a suerte sufrir o no las complicaciones derivadas de la manifestación de esta enfermedad en su organismo.

La infección por dengue puede ser clínicamente inaparente o puede causar una enfermedad de variada intensidad; es una enfermedad sistémica y muy dinámica. Las infecciones sintomáticas

Phoca PDF

pueden variar desde formas leves de la enfermedad, que sólo se manifiestan con un cuadro febril agudo, de duración limitada (de 2 a 7 días); a otros cuya fiebre se asocia a intenso malestar general, cefalea, nauseas-vómitos, cansancio intenso, dolor retro ocular, dolor muscular y dolores articulares.

Durante la etapa febril, el paciente puede manifestar, además, astenia, exantema, prurito y síntomas digestivos tales como discreto dolor abdominal y, a veces, diarrea. Algunos casos de dengue pueden evolucionar a formas graves en las que hay manifestaciones hemorrágicas, que pueden llevar a un cuadro de shock.

Recomendaciones importantes

Se recomienda: *“ante síntomas de dengue, no se automedique. No tomar aspirinas, ibuprofeno ni aplicarse inyecciones intramusculares. Lo más conveniente es consultar al médico para que él indique la medicación adecuada”.*

Prevención

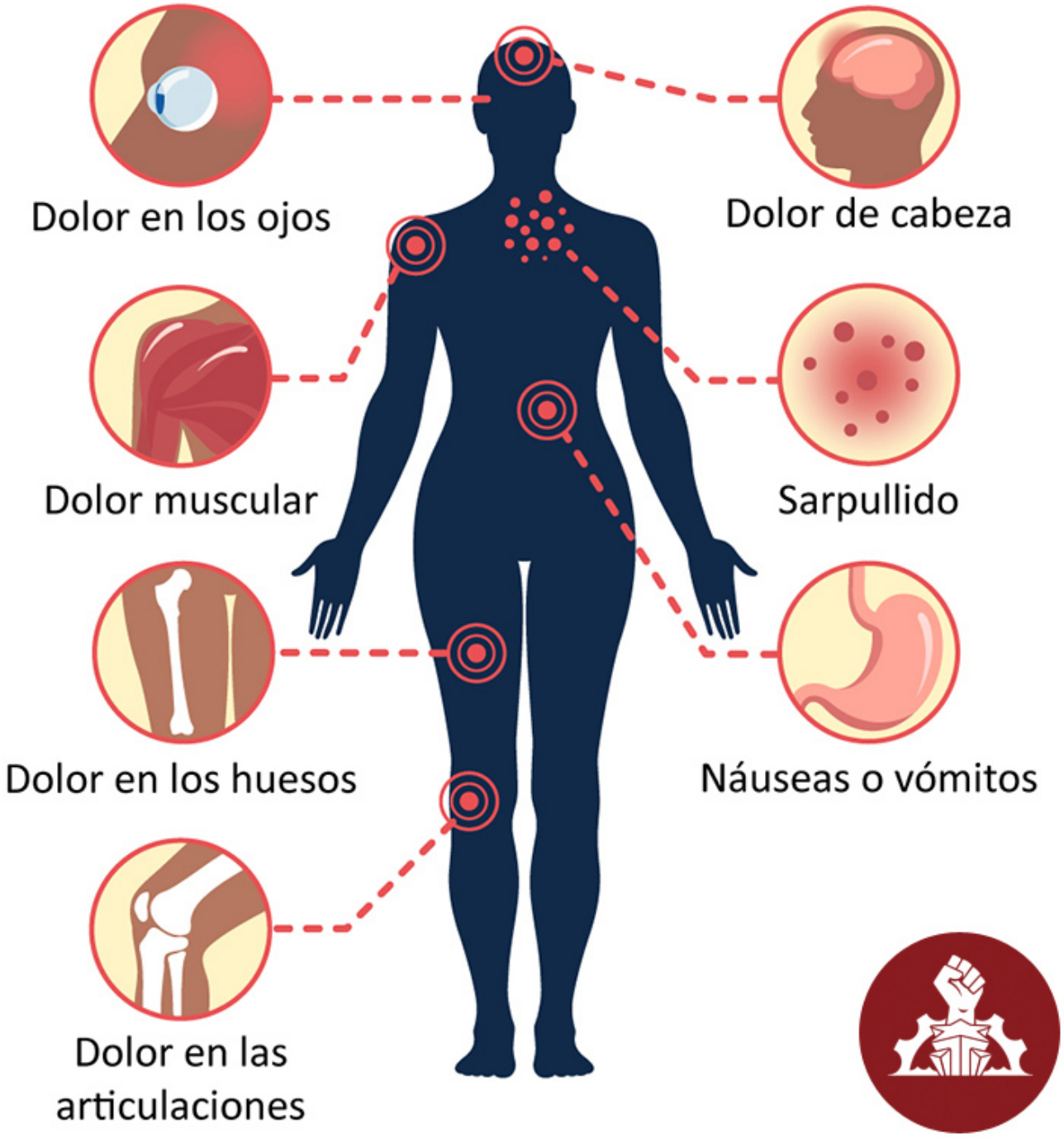
La mejor forma de prevenir el dengue es eliminar todos los criaderos de mosquitos tanto dentro como fuera de la casa eliminando recipientes que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas, tambores) o vaciándolos permanentemente (portamacetas, bebederos).

También es importante prevenir la picadura del mosquito, colocando mosquiteros en las ventanas y puertas de las viviendas y usando repelentes sobre la piel expuesta y sobre la ropa con aplicaciones cada 3 horas.

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito Aedes Aegypti. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas les transmite esta enfermedad.

El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna. Las personas infectadas presentan viremia (virus presente en el torrente sanguíneo) desde un día antes y hasta cinco o seis días posteriores a la aparición de la fiebre.

Phoca PDF


Dolor en los ojos
Dolor de cabeza
Dolor muscular
Sarpullido
Dolor en los huesos
Náuseas o vómitos
Dolor en las articulaciones

DENGUE
SÍNTOMAS, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN
DENGUE CLÁSICO
Dolor de cabeza
Dolor detrás de los ojos
Fiebre alta
Falta de apetito
Manchas rojas en la piel
Nauseas y vómitos
Dolor en músculos y articulaciones
Comezón
DENGUE HEMORRÁGICO
Dolor de cabeza
Hemorragias nasales
Sangrados de encias
Dificultad respiratoria
Dolores abdominales
Vómitos intensos
Deshidratación severa
PREVENCIÓN
Usa ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo
No te expongas a la picadura de los moscos
Usa repelente contra mosquitos
Usa un pabellón o tela que cubra tu cama por completo
Instala mosquiteros en puertas y ventanas
Evita que se acumule basura
No dejes recipientes donde se acumule agua
Lava constantemente contenedores de agua, así como tinacos y cisternas
Utiliza larvicidas en contenedores para eliminar larvas de mosco
Usa insecticidas especiales para eliminar el mosco en su fase adulta
TRATAMIENTO
Pedir atención médica a partir de los primeros síntomas
Tratar los síntomas antes de que concluya la enfermedad
No te expongas a piquetes de mosco pues podrían transmitir la enfermedad a otras personas
Beber mucha agua
Reposar
No automedicarse

Phoca PDF

Fuente: Yanieski Urrutia Cuza - **Comunicadora Institucional Gobierno Moa**

Phoca PDF